



PIANETA SINDACALE CARABINIERI - P S C ASSIEME Segreteria Nazionale - Segretario Generale

Roma - 25 novembre 2023



La violenza contro le donne è un problema culturale e strutturale.

La giornata internazionale contro la violenza sulle donne è stata istituita dall'Onu nel 1999, in ricordo delle tre sorelle Mirabal, deportate, violentate e uccise il 25 novembre 1960 nella Repubblica Dominicana.

Con l'espressione violenza di genere si indicano tutte quelle forme di violenza da quella psicologica e fisica a quella sessuale, dagli atti persecutori che conosciamo con il termine stalking allo stupro, fino al femminicidio, rivolte alla donna in quanto tale, una violenza fondata sul genere, che colpisce le donne in modo sproporzionato.

Ancora oggi esistono Stereotipi che danno vita a pregiudizi con cui si tende a umiliare e scarnificare il ruolo sociale e affettivo femminile rispetto a quello maschile, da tempo immemore.

Persiste quindi un'asimmetria di potere e una discriminazione profonda che rende diversi i destini delle donne da quelli degli uomini. Nonostante gli innegabili processi di emancipazione e l'evolversi di un sistema normativo sembra che le donne nascono per essere seconde.

La violenza nasce da questo bisogno culturale, economico e strutturale di mantenere le donne in questa condizione di subordinazione.

Ogni tipo di violenza porta potenzialmente con sé un trauma profondo ed una conseguente modifica del comportamento, scarsa autostima, senso di colpa e vergogna, che portano ad isolamento sociale e che a lungo termine possono sfociare in vere e proprie patologie.

La violenza di genere reca con sé la convinzione di una superiorità degli uomini rispetto alle donne ed è purtroppo presente in tutti gli ambiti e le parti del mondo, essa è una gravissima forma di discriminazione e una violazione dei diritti fondamentali alla vita, alla libertà, alla sicurezza, alla dignità, all'integrità fisica e mentale, nonché all'uguaglianza tra i sessi, che interessa ogni stato sociale, economico e culturale senza differenze di età, religione e razza.

Per chi ha vissuto una condizione di violenza non è semplice uscirne, purtroppo la particolare dinamica che la violenza attiva nella psiche della vittima va a sostenere senso di colpa e di responsabilità, bisogna quindi prima di tutto riconoscere la violenza, riconoscere che è ingiusta, e che non è frutto della propria debolezza, incapacità, o colpa.

Fermare la violenza contro le donne è un problema di tutti.



segreteria@pianetasindacalecarabinieri.it

PSC ASSIEME

www.pianetasindacalecarabinieri.it



3475489016

Segretario GENERALE
Appuntato Scelto Q. Speciale
VINCENZO dott. ROMEO

segretariogenerale@pianetasindacalecarabinieri.it



PIANETA SINDACALE CARABINIERI - P S C ASSIEME
Segreteria Nazionale - Segretario Generale

Roma - 25 novembre 2023



Gli esempi che diamo alle nuove generazioni modellano il modo in cui pensano al genere, al rispetto e ai diritti umani, iniziamo a far capire ai bambini che gli uomini e le donne hanno pari opportunità.

Educare bambini e bambine al rispetto dell'altro sesso è fondamentale per promuovere un cambiamento sociale nel rispetto dei diritti di tutti, a combattere gli stereotipi sociali e culturali da cui siamo pervasi.

La voce delle Donne di Pianeta Sindacale Carabinieri PSC ASSIEME, contro la violenza di genere.

Il desiderio irrazionale di dominio, controllo e potere sulla donna è la forza principale che alimenta la violenza e non l'amore.

Ribellati, si può fiorire in qualsiasi circostanza.

Emanuela, Carabiniere

Fa così quando è nervoso, ma poi si pente e mi ama, è tutto ok.

No, non è tutto ok.

Debora, Carabiniere.

Chi è violento con le parole è già un assassino, le parole sono le prime armi sempre a disposizione per ferire e negare la vita di un altro.

Elisa, Carabiniere

Ogni volta che una donna lotta per se stessa, lotta anche per tutte le altre donne.

Francesca, Carabiniere

La violenza non è forza ma debolezza, né mai può essere creatrice di cosa alcuna, ma soltanto distruggerla.

Anna Maria, Carabiniere

Estremamente fragile, ma caratterizzata da una forza unica di donare la propria vita, per amore incondizionato.

Geraldina, Carabiniere



segreteria@pianetasindacalecarabinieri.it

PSC ASSIEME

www.pianetasindacalecarabinieri.it



3475489016

Segretario GENERALE
Appuntato Scelto Q. Speciale
VINCENZO dott. ROMEO

segretariogenerale@pianetasindacalecarabinieri.it



PIANETA SINDACALE CARABINIERI - P S C ASSIEME
Segreteria Nazionale - Segretario Generale

Roma - 25 novembre 2023



Donna, non lasciarti calpestare, raccogli le tue forze, armati di coraggio e fai uscire la guerriera che c'è in te, solo così puoi SALVARTI e continuare a vivere!
Letizia, Carabiniere

È un nuovo giorno e ho scelto ancora me. Ho scelto di sorridere, di gioire e di vivere in un mondo a colori, perché l'oscurità non mi piace. Ho scelto di amare ed essere amata. Ho scelto di sentirmi donna. Ho scelto anche di mettermi un bel vestito ed essere attraente. Ho scelto una carezza e non uno schiaffo o una spinta. Ho scelto di essere libera e di dire sì, ma in questo giorno, soprattutto nel rispetto di me stessa, ho scelto di dirti NO.
Iris Carabiniere

Noi dobbiamo essere la voce e la forza per tutte le donne che ancora oggi non hanno la possibilità di far sentire la loro.
Federica, Carabiniere

Aver paura di chi si ama non è amore. Aver il coraggio e la forza di denunciare quello si che è amore... amor proprio.
Sara, Carabiniere

Prima o poi cambierà. È un momento. Sarò nervoso. Lo perdono. Lo giustifico. Non voglio essere giudicata. Chissà cosa penseranno di me se lo lascio. Ma la vita è una sola, io DEVO pensare alla MIA felicità. Io esisto, sono una persona.
Adele, Carabiniere.

Ama te stessa, non lasciarti cancellare da chi non sa amare.
Maria, Carabiniere

Non tutti i panni sporchi si lavano in casa. Quelli sulla violenza alle donne si lavano in tribunale. Denuncia. Sempre!
Marcella, Carabiniere.

Nessuna donna dovrebbe mai sentirsi sola nella sua battaglia; per questo sostenere le vittime di violenza di genere è un atto di giustizia e umanità che perseguiamo ogni giorno.



segreteria@pianetasindacalecarabinieri.it

PSC ASSIEME

www.pianetasindacalecarabinieri.it



3475489016

Segretario GENERALE
Appuntato Scelto Q. Speciale
VINCENZO dott. ROMEO

segretariogenerale@pianetasindacalecarabinieri.it



PIANETA SINDACALE CARABINIERI - P S C ASSIEME
Segreteria Nazionale - Segretario Generale

Roma - 25 novembre 2023



Laura, Carabiniere

Ogni donna dovrebbe avere il diritto di vivere la vita secondo l'ordine dei propri valori e nessuno, Stato - istituzioni - uomini, ha il diritto di violare il suo animo sensibile.

Viviana, Carabiniere

Il più delle volte a ricorrere all'aggressione verbale o fisica è proprio chi è in errore, ma è talmente meschino da far ricadere la colpa sulla propria donna.

Antonietta, Carabiniere

A te Donna, credi in te e fa della tua luce il tuo cammino così da non permettere a nessuno di portarti nel buio.

Noemi, Carabiniere

La violenza non è forza, se tu donna l'affronti.

Angela, Carabiniere

Una donna non dovrebbe mai avere paura di chi ama.

Chi ti ama ti accarezza, ti rispetta e ti stima, non ti aggredisce né con le parole e neanche con le mani.

Non sentirti sola, noi possiamo aiutarti.

Samanta, Carabiniere

A te donna, figlia, moglie e madre che ti senti diversamente amata, ricorda che l'amore non lascia ferite ma regala carezze. Jessica, Carabiniere

Il mostro non dorme sotto il letto. Il mostro può dormire accanto a te.

Silvia, Carabiniere

Ogni donna sa essere tramonto e nubifragio, leggera come una nuvola e pesante come una montagna, condanna e meraviglia. Ogni donna è così ricca di sfumature che sembra di trovarsi davanti ad un libro dalle pagine infinite. Proprio per questo nessuno ha il diritto di violare la sua anima e incatenare le sue ali.

Viviana, Carabiniere



segreteria@pianetasindacalecarabinieri.it

PSC ASSIEME

www.pianetasindacalecarabinieri.it



3475489016

Segretario GENERALE
Appuntato Scelto Q. Speciale
VINCENZO dott. ROMEO

segretariogenerale@pianetasindacalecarabinieri.it



PIANETA SINDACALE CARABINIERI - P S C ASSIEME
Segreteria Nazionale - Segretario Generale

Roma - 25 novembre 2023



Con la violenza non si dimostra la superiorità di una persona, ma la propria piccolezza, insicurezza e paura. Chi usa violenza verbale e/o fisica con gli altri in fondo stà dimostrando il contrario, dimostra che è solo un vigliacco che non sà affrontare se stesso.

Sara, Carabiniere

Una donna che vale fa paura a chi non vale nulla TU VALI.

Stefania, Carabiniere

Sei una donna, sei forza.

Maria, Carabiniere

L'amore non uccide, l'amore è protezione.

Valentina Carabiniere

Contro i pregiudizi, i commenti inopportuni e le disparità di genere in ogni campo. Sosteniamoci ed impariamo ad amarci.

Angela, Carabiniere

La violenza non conosce nè sessi, nè parole e né schiaffi.

Ma soprattutto non avrebbe mai dovuto conoscere il mondo

Samuela, Carabiniere

La violenza non crea, distrugge. Se il tuo cuore continua ancora a battere per lui ma ti accorgi che il motivo non è più lo stesso abbi il coraggio di allontanarlo. Ama la tua essenza, preserva la tua felicità e promettiti di essere la tua priorità.

Prendi fiato e ricomincia.

Teresa, Carabiniere

Se mi picchi è violenza.

Se mi metti le mani addosso è violenza.

Se mi insulti e mi denigri è violenza.

E ti può togliere la vita, ma può anche farti morire dentro.

Perché se lui ti toglie il sorriso e ti impedisce di realizzare i tuoi sogni, ti sta già uccidendo.



segreteria@pianetasindacalecarabinieri.it

PSC ASSIEME

www.pianetasindacalecarabinieri.it



3475489016

Segretario GENERALE
Appuntato Scelto Q. Speciale
VINCENZO dott. ROMEO

segretario generale@pianetasindacalecarabinieri.it



PIANETA SINDACALE CARABINIERI - P S C ASSIEME

Segreteria Nazionale - Segretario Generale

Roma - 25 novembre 2023



Possono toglierci tutto, ma non possono toglierci la voce.

Ed è con questa voce che dobbiamo denunciare, perché è un nostro diritto essere felici, libere ed innamorate della vita.

E nessuno può impedircelo.

Letizia, Carabiniere



segreteria@pianetasindacalecarabinieri.it

PSC ASSIEME

www.pianetasindacalecarabinieri.it



3475489016

Segretario GENERALE
Appuntato Scelto Q. Speciale
VINCENZO dott. ROMEO
segretariogenerale@pianetasindacalecarabinieri.it